

19.30-17.30, Ostgallenerstrasse 20

ST. GALLER  
**TAGBLATT**

Leitung Regionalmedien: Jürg Weber

Publizistische Leitung: Pascal Hollenstein (pho.)

**Chefredaktion:** Stefan Schmid (ssm, Chefredaktor), Silvan Lüchinger (lü, Stv. – Autor), Jürg Ackermann (ja, Stv. – Leitung überregionale Ressorts), Andri Rostetter (ar, Stv. – Leitung Ostschweiz und Regionen), Martin Oswald (mos, Stv. – Leitung Online-Redaktion), Andreas Bauer (bau, Dienstchef), Odilia Hiller (oh, Leitung Ostschweiz am Sonntag), Bruno Scheible (Bs., Blattmacher), Daniel Wirth (dwi, Leitung St. Gallen/Gossau/Rorschach)

**Redaktion St. Gallen, Gossau und Rorschach**

Oberer Graben 8, 9001 St. Gallen, Telefon 071 227 69 00, Mail: stadtreaktion@tagblatt.ch; redaktiongo@tagblatt.ch

Daniel Wirth (dwi, Leitung), Reto Voneschen (vre, Stv. – St. Gallen), Corinne Allenspach (cor, Stv. – Gossau/Region), Roger Berhalter (rbe, Stadt), Angelina Donati (ad, Gossau/Region), David Gadze (dag, Stadt), Luca Ghiselli (ghi), Noemi Heule (nh, Gossau/Region), Elisabeth Reisp (rsp, Stadt), Christoph Renn (ren), Sebastian Schneider (ses, Gossau/Region), Christina Weder Bruderer (cw, Stadt).

Signalstrasse 15, 9401 Rorschach, Telefon 071 844 58 58, E-Mail: redaktionot@tagblatt.ch

Rudolf Hirtl (rti, Stv. – Rorschach), Janina Gehrig (jan), Linda Müntener (lim), Jolanda Riedener (jor); Ständige Mitarbeit: Fritz Bichsel.

**Leitung Marketing und Lesermarkt:** Christine Bolt (Stv. Leitung St. Galler Tagblatt AG)

Verlag: St. Galler Tagblatt AG, Fürstenlandstrasse 122, Postfach 2362, 9001 St. Gallen, Tel. 071 272 78 88, E-Mail: verlag@tagblatt.ch

Leitung Werbemarkt: Stefan Bai

Verbreitete Auflage: WEMF 2017, 119 452 Ex.

**Abonnementspreise:** 1 Jahr Fr. 458.-, 1/2 Jahr Fr. 246.-, Digital Abo 1 Jahr Fr. 359.-

Inserate: NZZ Media Solutions AG, Fürstenlandstrasse 122, Postfach, 9001 St. Gallen, Telefon 071 272 77 77. E-Mail: inserate@tagblatt.ch

Druck: Tagblatt Print, NZZ Media Services AG, Im Feld 6, 9015 St. Gallen

# Eine «Kleine Auszeit» am Sonnenberg

## Abtwil 30 Jahre lang arbeitete Gabi Hrodek als Physiotherapeutin in Bayern. Jetzt hat sie ihr eigenes «Wellnesstübli» eröffnet. Und zwar der Liebe wegen.

Seit Juli 2016 lebt die gebürtige Bayerin in St. Gallen. Diesen März erfüllte sich Gabi Hrodek dann einen Traum: ein Häuschen am Sonnenberg mit ihrem Lebensgefährten. Unter dem Namen «Kleine Auszeit Abtwil» führt sie ihre winzige Wellness-Praxis, direkt im Haus am Lehweg 6. Im eigens dafür eingerichteten Behandlungsraum bietet die ausgebildete Physiotherapeutin Wellnessbehandlungen von Kopf bis Fuss an.

Bevor sie in die Schweiz kam, arbeitete die 59-Jährige zusammen mit ihren neun Angestellten 30 Jahre lang in der eigenen Physiotherapie-Praxis in Bayern. «Während meiner ganzen Karriere habe ich sehr gerne Wellness-Behandlungen gemacht»,

sagt Gabi Hrodek. Deshalb habe sie sich in diesem Bereich stetig weitergebildet. «Es war schon immer meine Leidenschaft, den Leuten Raum zum Entspannen

zu geben», sagt sie. In ihrer ehemaligen Praxis kam sie allerdings selber nicht mehr zur Ruhe. «Die Patienten kamen im Halbstundentakt. Da wusste ich, dass es

eine bestimmte Zeit im Leben gibt, wo man das Grosse aufgeben und etwas Kleines aufbauen muss», sagt Gabi Hrodek. Doch nicht nur das anstrengende Geschäft, sondern auch die Liebe zu ihrem Lebensgefährten führten sie in die Schweiz. «Wir kennen uns seit drei Jahren und wollten gerne zusammenziehen», sagt Gabi Hrodek strahlend.

Bei acht verschiedenen Behandlungen, etwa bei einer Aroma- oder Hot-Stone-Massage oder auch bei einer Fussmassage, können ihre Kunden entspannen. Wichtig sei ihr, dass sie sich Zeit nehmen kann für ihre Kundenschaft: «Es ist nicht mein Ziel, ein riesen Geschäft aufzubauen. Ich will den Leuten einfach eine kleine Auszeit bieten.»



Gabi Hrodek im Behandlungsraum am Sonnenberg. Bild: Raphaela Roth